

ほっと。スマイルサービス



中央市のボランティアさんがお手伝いします！！

日常生活でちょっと困ったとき、地域での助け合い、支え合いがあったらいいなと感じたことはありませんか。誰もが安心して暮らせるように、サービスを利用する方も、協力する方もおたがいさまの気持ちを忘れず、このサービスをきっかけに中央市に住んでよかったと思えるような活動を目的に実施します。



- ◇ ちょっと家事を手伝ってほしい。
- ◇ 一人暮らしのお父さん、お母さんが心配…。
- ◇ 一緒に雪かき手伝ってこないかな。
- ◇ 話し相手がほしいなあ。 などなど…。



利用対象者

- ①中央市在住の方で概ね 65 歳以上の方
- ②一人暮らしの方
- ③高齢者世帯の方
- ④障がい者の方
- ⑤その他（ご相談に応じます）

協力員

- ①ボランティアに関心をもち、事業の趣旨に賛同し熱意をもって活動に協力できる方
- ②社協が行う研修を受講した方

活動内容

- (1) 家事援助サービス
買い物、簡単な掃除など
- (2) 季節のサービス
粗大ごみ、窓ふきなど
- (3) 見守りサービス
ゴミだし、話し相手など
- (4) 外出介助（車を使用しない）
散歩、通院など
- (5) その他（ご相談に応じます）



ほっと。オレンジサービス

認知症カフェ等を活用したボランティアによる居宅訪問（認とも）

中央市で行っているオレンジカフェを通じて顔なじみになったボランティアさんが、居宅を訪問して、話し相手や、趣味活動などを通じ一緒に過ごします。

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは・・・

認知症の方とその家族の皆さんが気軽に相談できて、集える場所としてオレンジカフェを開催しています。認知症のご家族との毎日は戸惑いや悩みなど多いことと思います。不安や悩みを介護経験者に相談したい、話を聴いてほしい、介護から少し離れて息抜きしたいなどの気持ちを添える場です。お茶を飲みながら一緒に過ごしましょう。

【日程】毎月第4金曜日 午後1時30分～午後3時30分まで

【場所】玉穂総合会館

利用対象者：認知症の方

協力会員：認知症サポーター養成講座を受講された方

オレンジカフェで認知症の人の対応を学んだ方

認知症地域支援推進委員の企画調整の下実施すること



お手伝いの時間

平日8時30分～17時00分までです。(都合により変わる場合もあります。)
(土日祝日、12月29日～1月3日は除く)

利用料金

活動支援費と、交通費がかかります。(交通費…協力会員が訪問時に自家用車を使用する場合)
その他、活動に必要な経費等は利用者負担でお願いいたします。

- 交通費…利用者宅まで自家用車又は公共交通機関を使用した場合……1回につき100円
- 活動支援費…30分100円、料金表参照

(例)

※15分未満のみ	50円
15分～30分未満	100円
30分～1時間未満	200円
1時間～1時間30分未満	300円

○時間の計算は協力会員が利用会員の自宅についてから、活動終了までです。

○その他の費用

支援活動中に必要な経費…実費

(協力会員と事前に内容をご相談の上、利用、購入をしてください。)

まずは、ご相談下さい。

職員が相談に応じ、利用者の方に合ったサービスを一緒に考えます。

☆お申込み・お問い合わせ☆

社会福祉法人 中央市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒409-3821 中央市下河東620

TEL: 055-274-0294 FAX: 055-274-0319

E-mail: borasen@chuo-shakyo.or.jp

ボランティアセンター受付時間 平日8時30分～17時00分までです。

(土日祝日、12月29日～1月3日除く)

